



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05AD/23-2026-01-001

Nazwa harmonogramu

HARMONOGRAM FORM WSPARCIA ZA OKRES 01.01-31.01.2026

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05AD/23-007

Tytuł projektu

Klub pszczyńskich seniorów

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Propagowanie zdrowego stylu życia	2 ul. Łowiecka 3p, 43-200 Pszczyna	3 2026-01-02 10:00	4 2026-01-02 13:00	5 Fizjoterapeuta	6 20	7 brak
2	1 Zajęcia z ekspertem: Szkolenie nr 1 Asystowanie personelowi medycznemu- udzielanie pierwszej pomocy i pomoc przedmedyczna	2 ul. Górnośląska 15, 43-200 Pszczyna	3 2026-01-07 09:00	4 2026-01-07 13:00	5 Lekarz	6 20	7 zajęcia grupowe
3	1 Działanie klubu seniora	2 ul. Górnośląska 15, 43-200 Pszczyna	3 2026-01-08 08:00	4 2026-01-08 14:00	5 Animator lokalny	6 20	7 brak
4	1 Propagowanie zdrowego stylu życia	2 ul. Łowiecka 3p, 43-200 Pszczyna	3 2026-01-09 10:00	4 2026-01-09 13:00	5 Fizjoterapeuta	6 20	7 brak
5	1 Działanie klubu seniora	2 ul. Górnośląska 15, 43-200 Pszczyna	3 2026-01-12 10:00	4 2026-01-12 13:00	5 Animator lokalny	6 20	7 brak
6	1 Propagowanie zdrowego stylu życia	2 ul. Łowiecka 3p, 43-200 Pszczyna	3 2026-01-13 10:00	4 2026-01-13 13:00	5 Fizjoterapeuta	6 20	7 brak
7	1 Zajęcia z ekspertem: Szkolenie nr 2 Asystowanie personelowi medycznemu- udzielanie pierwszej pomocy i pomoc przedmedyczna	2 ul. Górnośląska 15, 43-200 Pszczyna	3 2026-01-14 09:00	4 2026-01-14 13:00	5 Lekarz	6 20	7 zajęcia grupowe
8	1 Działanie klubu seniora	2 ul. Górnośląska 15, 43-200 Pszczyna	3 2026-01-15 08:00	4 2026-01-15 14:00	5 Animator lokalny	6 20	7 brak
9	1 Propagowanie zdrowego stylu życia	2 ul. Łowiecka 3p, 43-200 Pszczyna	3 2026-01-16 10:00	4 2026-01-16 13:00	5 Fizjoterapeuta	6 20	7 brak
10	1 Działanie klubu seniora	2 ul. Górnośląska 15, 43-200 Pszczyna	3 2026-01-19 10:00	4 2026-01-19 13:00	5 Animator lokalny	6 20	7 brak
11	1 Propagowanie zdrowego stylu życia	2 ul. Łowiecka 3p, 43-200 Pszczyna	3 2026-01-20 10:00	4 2026-01-20 13:00	5 Fizjoterapeuta	6 20	7 brak
12	1 SZKOLENIE DIETETYKA	2 ul. Górnośląska 15, 43-200 Pszczyna	3 2026-01-21 09:00	4 2026-01-21 13:30	5 Dietetyk	6 20	7 zajęcia grupowe
13	1 Działanie klubu seniora	2 ul. Górnośląska 15, 43-200 Pszczyna	3 2026-01-22 08:00	4 2026-01-22 14:00	5 Animator lokalny	6 20	7 brak
14	1 Propagowanie zdrowego stylu życia	2 ul. Łowiecka 3p, 43-200 Pszczyna	3 2026-01-23 10:00	4 2026-01-23 13:00	5 Fizjoterapeuta	6 20	7 brak
15	1 Działanie klubu seniora	2 ul. Górnośląska 15, 43-200 Pszczyna	3 2026-01-26 10:00	4 2026-01-26 14:00	5 Animator lokalny	6 20	7 brak
16	1 Propagowanie zdrowego stylu życia	2 ul. Łowiecka 3p, 43-200 Pszczyna	3 2026-01-27 10:00	4 2026-01-27 13:00	5 Fizjoterapeuta	6 20	7 brak
17	1 SZKOLENIE DIETETYKA	2 ul. Górnośląska 15, 43-200 Pszczyna	3 2026-01-28 09:00	4 2026-01-28 13:30	5 Dietetyk	6 20	7 zajęcia grupowe
18	1 Działanie klubu seniora	2 ul. Górnośląska 15, 43-200 Pszczyna	3 2026-01-29 08:00	4 2026-01-29 14:00	5 Animator lokalny	6 20	7 brak
19	1 Propagowanie zdrowego stylu życia	2 ul. Łowiecka 3p, 43-200 Pszczyna	3 2026-01-30 10:00	4 2026-01-30 13:00	5 Fizjoterapeuta	6 20	7 brak